

БЕКІТЕМІН:

Мектеп директоры  Г.М.Жумагазина

“ 29 ” тамыз 2025 ж

Жалпы білім беретін мектептердің 1-11 сыныптарына
арналған «Өмір қауіпсіздігінің негіздері» курс

БАҒДАРЛАМАСЫ

«Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың, бастауыш, негізгі орта және жалпы орта, техникалық және кәсіптік, орта білімнен кейінгі білім берудің мемлекеттік жалпыға міндетті стандарттарын бекіту туралы» (бұдан әрі – МЖМБС) (Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрінің 2022 жылғы 3 тамыздағы № 348 бұйрығы, ҚР Оқу-ағарту министрінің 23.09.2022 ж. № 406 бұйрығымен өзгерістер енгізілді

Білім берудің мемлекеттік жалпыға міндетті стандарты

"Өмір қауіпсіздігінің негіздері" оқу курсы

1-4-сыныптарда "Дүниетану" оқу пәнінің шеңберінде іске асырады. Жылдық оқу жүктемесі:

1-3-сыныптарда **6 сағаттан,**

4-сыныпта **10 сағаттан** бастауыш сынып мұғалімдері іске асырады.

5-9-сыныптарда дене шынықтыру оқу курсының аясында **15 сағаттық** жылдық оқу жүктемесімен дене шынықтыру мұғалімінің оқытуымен іске асырылады.

10-11-сыныптарда **12 сағаттық** жылдық оқу жүктемесімен АӘЖТД мұғалімінің оқытуымен іске асырылады.

"Өмір қауіпсіздігінің негіздері" бойынша сабақтар міндетті болып табылады және оқу процесі кезінде жүргізіледі.

Өмір қауіпсіздік негіздері

1 сынып

| № | Тақырыбы | Сағат саны |
|--|---------------------------------|------------|
| 1 - бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау» | | |
| 1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы | | |
| 1 | Қауіпсіздік | 1 |
| 2 | Көше кездейсоқ жағдайларға толы | 2 |
| 3 | Судағы қауіпсіздік | 1 |
| 4 | Ғимараттағы қауіпсіздік | 1 |
| 5 | Практикалық сабақ | 1 |

Өмір қауіпсіздік негіздері

2 сынып

| № | Тақырыбы | Сағат саны |
|--|---|------------|
| 1 - бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау» | | |
| 1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы | | |
| 1 | Қауіпсіздік | 1 |
| 2 | От адамның досы және жауы | 1 |
| 3 | Табиғат | 1 |
| 4 | Су қоймасы | 1 |
| 5 | Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы негізгі ережесі | 1 |
| 6 | Практикалық қауіпсіздік сабағы | 1 |

Өмір қауіпсіздік негіздері 3 сынып

| № | Тақырыбы | Сағат саны |
|---|---|------------|
| 1 -бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау» | | |
| 1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы | | |
| 1 | Төтенше жағдай - бұл не? | 1 |
| 2 | Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту. | 1 |
| 3 | Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі | 2 |
| 4 | Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ | 2 |

Өмір қауіпсіздік негіздері 4 сынып

| № | Тақырыбы | Сағат саны |
|---|---|------------|
| 1 -бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау» | | |
| 1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы | | |
| 1 | Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту. | 1 |
| 2 | Судағы қауіпсіздік | 1 |
| 3 | Безопасность пешеходов | 1 |
| 4 | Сіз жолда жүру ережесін білесіз бе? | 1 |
| 5 | Практикалық сабақ | 2 |
| 2 -бөлім «Бала денсаулығын сақтау және медицина білімінің негіздері» | | |
| 2.1. Алғашқы медициналық көмек беру ережесі медицина білімінің негіздері | | |
| 6 | Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек | 2 |
| 2.2. Салауатты өмір салты негіздері | | |
| 7 | Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік | 2 |

Өмір қауіпсіздік негіздері

5 сынып

| № | Тақырыбы | Сағат саны |
|--|--|------------|
| 1. бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау» | | |
| 1. Төтенше жағдайда оқшаулап шектелген мінез | | |
| 1 | Қала (ауыл) қауіп көзі ретінде | 1 |
| 2 | Апатты жағдайдағы тұрғын үйдегі төтенше жағдай | 1 |
| 3 | Көліктегі төтенше жағдай | 1 |
| 4 | Крименагендік төтенше жағдай | 1 |
| 5 | Табиғаттағы төтенше жағдай | 1 |
| 6 | Климатографиялық жағдайдағы ауысым | 1 |
| 2-бөлім «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау» | | |
| 2.1. Медицина білімі негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері | | |
| 7 | Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері | 2 |
| 8 | Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері | 2 |
| 9 | Жарақат алғанда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері | 2 |
| 10 | Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері | 1 |
| 2.2. Салауатты өмір салты негіздері | | |
| 11 | Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік. | 2 |

Өмір қауіпсіздік негіздері

6 сынып

| № | Тақырыбы | Сағат саны |
|--|--|------------|
| 1. Бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау» | | |
| 1.2. Оқшаулап шектелген төтенше жағдайда | | |
| 1 | Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі | 1 |
| 2 | Медициналық көмек көрсету жолдары | 1 |
| 1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау | | |
| 3 | Жер сілкінісі | 2 |
| 4 | Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алуы | 1 |
| 5 | Дауыл, боран | 1 |
| 2-бөлім «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау» | | |
| 6 | Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету. | 1 |
| 7 | Өртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек | 1 |
| 8 | Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек | 2 |
| 9 | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 3 |
| 2.2. Салауатты өмір салты негіздері | | |
| 10 | Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік. | 2 |

Өмір қауіпсіздік негіздері

7 сынып

| № | Тақырыбы | Сағат саны |
|--|--|------------|
| 1. бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау» | | |
| 1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау | | |
| 1 | Су тасқыны | 1 |
| 2 | Орман және дала өрті | 1 |
| 3 | Өндірістік апаттар және зілзала апаттар | 2 |
| 4 | Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар. | 2 |
| 2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау» | | |
| 5 | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 7 |
| 2.2. Салауатты өмір салты негіздері | | |
| 6 | Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік | 2 |

Өмір қауіпсіздік негіздері 8 сынып

| № | Тақырыбы | Сағат саны |
|--|--|------------|
| 1. бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау» | | |
| 1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау | | |
| 1 | Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар. | 4 |
| 2 | Жарылыс және өрт | 2 |
| 2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау» | | |
| 3 | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 3 |
| 4 | Жұқпалы аурулардың алдын алу | 2 |
| 2.2. Салауатты өмір салты негіздері | | |
| 5 | Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік | |
| 6 | Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұлпары | |

Өмір қауіпсіздік негіздері 9 сынып

| № | Тақырыбы | Сағат саны |
|---|---|------------|
| 1 | Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар | 4 |
| 2 | Гидродинамикалық апаттар | 2 |
| 3 | Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары. | 2 |
| 4 | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 4 |
| 6 | Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұлпары | 3 |